

90° EST

ISLANDA | 15 - 28 AGOSTO



FJALLABAK

MILANO

Islanda

2026

90° EST

Calendario

25 luglio - 7 agosto
15 - 28 agosto

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per buona parte della giornata con dislivello contenuto in 500 metri.

Nei casi di itinerari particolarmente semplici o quando le condizioni lo consentono, alcuni tratti possono essere percorsi in autonomia dai viaggiatori, seguendo indicazioni chiare e nel rispetto dei tempi concordati.

La presenza di due accompagnatori consente, spesso, di offrire attività o percorsi alternativi a chi non intendesse partecipare alle escursioni più impegnative. Gli accompagnatori possono proporre attività facoltative in aggiunta o in sostituzione a quelle previste dal programma di viaggio.



Torna l'Aurora Boreale

Quando il crepuscolo inizia a farsi strada tra le luci del lungo tramonto estivo capita sempre, una sera, che il cielo assuma un colore nuovo, come se luci di una città lontana disturbassero la purezza dell'aria. Le guide si fermano a scrutare il cielo. D'improvviso quel chiarore diffuso inizia a fluttuare come mosso da un vento impetuoso e vaste volute di luce si generano fino a trasformarsi in un'immensa tenda luminosa che oscilla sulle nostre teste. È la prima aurora boreale dell'anno. Può capitare a Reykjavík, mentre passeggi, o alla Laguna degli Iceberg, o in un punto qualsiasi della Riserva Naturale di Fjallabak, partendo con le jeep in piena notte. È sempre un bel regalo, per chi è venuto fin qui.

Il Programma 15 - 28 agosto

Sabato 15 Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e da qui ci trasferiamo all'hotel. Cena libera e pernottamento in hotel a **Reykjavík**.

Domenica 16 Il viaggio vero e proprio inizia oggi con la visita del cosiddetto **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altipiani centrali per fermarci, in pieno deserto, a **Kerlingarfjöll**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e l'**Hofsjökull** alla nostra destra. Kerlingarfjöll è un'area montuosa di grande valore paesaggistico ricca di sorgenti calde, calanchi policromi e fumarole. Cena e pernottamento in rifugio a **Gíslaskáli**.

Lunedì 17 Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via verso la costa settentrionale, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, elegante «capitale» del nord, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík**. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, tra recenti colate di lava e pascoli per i cavalli. Cena e pernottamento in guesthouse a **Húsavík**.

Martedì 18 Ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in **gomme RIB**¹ dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Possiamo scegliere tra varie attività: la salita al cratere del vulcano **Hverfell** o la visita all'oasi di **Höfði**, per esempio, vero museo all'aria aperta sulle essenze vegetali di questo ambiente lacustre. Raggiungiamo quindi **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e depressioni colmate di pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

Mercoledì 19 Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole passeggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante² e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.



Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. Il Regno Unito non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda.

2 accompagnatori

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

Giovedì 20 Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** tra **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere **Holuhraun** e la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altipiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti. Sostiamo per un incredibile bagno² sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.

Venerdì 21 Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione. Ci muoviamo quindi in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di Egilsstaðir per i rifornimenti. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Cena e pernottamento in guesthouse a **Borgarfjörður**.

Sabato 22 Borgarfjörður è il centro principale di una regione montuosa straordinariamente bella e varia, **Víknaflói**. Una costa frastagliata e selvaggia, popolata da foche e uccelli, è ornata di montagne dall'aspetto dolomitico in cui la neve resiste spesso per tutta l'estate a pochi metri dal mare. Questi monti nascondono fenomeni geologici interessantissimi, oggetto di una vasta letteratura scientifica, e rocce insolite nel panorama islandese. È un territorio incontaminato in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Ci attende un'escursione facile ma molto panoramica. Lungo il percorso raggiungiamo **Stóruð**, una radura costellata di enormi blocchi di roccia. Il fenomeno all'origine di questa morfologia è ormai noto, ma per secoli **Stóruð** ha rappresentato il substrato ideale per miti e leggende. Nel pomeriggio raggiungiamo il **Berufjörður**, con scenari tra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Cena e pernottamento in guesthouse a **Berunes**.

Domenica 23 Superiamo la cittadina di **Djúpivogur** ed esploriamo le penisole di **Hvalnes** e **Stokksnes** prima di iniziare l'esplorazione delle immense lingue sud orientali del ghiacciaio **Vatnajökull**. Le rocce di cui sono fatte le montagne di questa regione sono famose per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. La fattoria di **Teigahorn**, oggi edificio storico, è considerata la località più importante al mondo per questa interessante famiglia di minerali. Cena e pernottamento in guesthouse a **Gerði**.

Lunedì 24 Il massiccio di **Öræfajökull**, grande vulcano esplosivo, ha condizionato la presenza dell'uomo nell'Islanda sud orientale per secoli. Alle sue pendici, oltre alla laguna di **Jökulsárlón**, si distendono le più spettacolari lingue glaciali d'Islanda ma anche canyon e valli incantate. A Jökulsárlón, nel **Parco Nazionale del Vatnajökull**, ripercorriamo la storia del clima terrestre degli ultimi ventimila anni. Pochi luoghi al mondo possono infatti esibire con altrettanta efficacia gli effetti dell'evoluzione climatica e le tracce che questa lascia nella morfologia del territorio e nella storia delle comunità. Nel nostro lento movimento verso sud ovest incontriamo altri colossi di ghiaccio, come lo **Skafafellsjökull** e lo **Svínafellsjökull** che esploriamo attraverso escursioni a piedi. In serata raggiungiamo l'interessantissima regione di **Álftaver** e la guesthouse di **Þykkvabæjarklaustur** per la cena e pernottamento.

Martedì 25 Inizia oggi la nostra esplorazione della Riserva Naturale di Fjallabak, una vasta regione montuosa situata a nord del ghiacciaio **Mýrdalsjökull**. È un territorio remoto e mutevole, che esprime le tensioni geologiche dell'isola: antichi vulcani, colate recenti, vaste distese di cenere vulcanica e un sorprendente mosaico di colori.



Veicoli 4X4

Per i nostri viaggi in Islanda utilizziamo veicoli 4X4, alcuni dei quali presentano modifiche agli pneumatici e alle sospensioni.

La flotta è composta da un numero di veicoli che permetta di non dovere apportare modifiche all'itinerario in caso di guasto ad una delle auto.

Questo, oltre ad assicurare sicurezza e comfort, permette di ospitare 4 persone su ogni mezzo in molte circostanze. 90° EST utilizza veicoli Isuzu D-Max, Toyota Hilux, Toyota Land Cruiser, Land Rover New Defender o equivalenti.

I viaggiatori che intendano guidare devono disporre di **patente B italiana**.

Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente.

Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali. Questo programma di viaggio non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

Porta di accesso a questa regione è la valle di **Eldgjá**, un monumento naturale di straordinaria bellezza: una frattura eruttiva lunga decine di chilometri, che nell'anno 939 d.C. diede origine a una delle più grandi eruzioni sulla Terra in epoca storica. Da qui imbocchiamo una delle piste più affascinanti del Paese: un itinerario che alterna vallate, creste, zone umide e canyon fino al rifugio di **Landmannahellir**, storica base per i pastori, incastonata in uno dei luoghi più suggestivi degli Altopiani. Cena e pernottamento in rifugio a Landmannahellir.

Mercoledì 26 Siamo nel cuore della Riserva di Fjallabak, vero atelier di Madre Natura.

Qui la lotta perenne tra ghiaccio, fuoco, acqua e attività biologica ha dato forma a un paesaggio unico al mondo, in cui montagne di riolite, colate laviche e tappeti di muschio convivono in un equilibrio fragile e sorprendente.

L'unica località ampiamente conosciuta della Riserva è **Landmannalaugar**, celebre per le sue montagne policrome e per le sorgenti termali. Qui si concentra la quasi totalità dei visitatori. Le due notti a Landmannahellir, invece, ci offrono la possibilità di esplorare anche la parte meno frequentata di questo settore degli Altopiani, in auto e a piedi, raggiungendo luoghi che pochi hanno il tempo di vedere.

Giovedì 27 Lasciare la Riserva per rientrare a Reykjavík sorprende ogni volta. È l'istante in cui si percepisce che il viaggio sta davvero volgendo al termine. I piccoli disagi del rifugio, quelli su cui si sorrideva fino a ieri, diventano d'un tratto ciò che vorremmo conservare: "Restiamo un altro giorno...?". Reykjavík ci aspetta, e merita la nostra attenzione, mentre allunghiamo un po' il percorso per rendere meno brusco l'incontro con l'umanità che ci eravamo lasciati alle spalle, anche solo per qualche giorno.

Venerdì 28 Ci trasferiamo all'aeroporto di **Reykjavík Keflavík** per il volo di rientro.

LA QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 15/massimo 19 partecipanti **euro 5270** acconto euro 1.500.

Basata sul cambio 1 euro = 152 ISK, comprende sistemazione in hotel/guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (necessario disporre di sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti a bordo di veicoli 4X4, carburante, assistenza di Geologo italiano e accompagnatore locale, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (assistenza, bagaglio, spese mediche, annullamento ed eventualità Covid).

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come il whale watching a Húsavík (euro 120 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, la cena del giorno di arrivo, il pranzo e la cena dell'ultimo giovedì e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 30**

I VOLI

Collegamenti con voli di linea vengono da noi prenotati in anticipo a condizioni riservate ai gruppi. Questo permette di raccogliere adesioni senza emissione immediata del biglietto aereo e di offrire un unico pacchetto di servizi + volo interamente coperto dalle garanzie assicurative della polizza inclusa. Se più vantaggioso per i partecipanti, si può procedere con prenotazioni di voli con tariffe e condizioni su base individuale; anche in questo caso si ottiene un pacchetto servizi + volo che però, a differenza del precedente, comporta maggiori vincoli contrattuali riguardo al valore del biglietto aereo. Esiste anche la possibilità che il viaggiatore si occupi autonomamente dei voli: in questo caso non ci è concesso di unire il volo al resto dei servizi e la polizza assicurativa non copre i rischi relativi alle tratte aeree. Vista la mutevole situazione dei collegamenti aerei, invitiamo a contattarci per informazioni aggiornate sulle opportunità di biglietteria aerea.



Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come indicato nella versione online del programma di viaggio. In Islanda si usano le prese tipo "Schuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete telefonica mobile in Islanda è continua lungo la costa, localmente discontinua all'interno. Con gli operatori telefonici italiani è normalmente possibile comunicare senza differenze tariffarie rispetto al traffico telefonico nazionale, ma può essere necessario attivare un'opzione "estero" presso il proprio gestore.

Contatti

www.90est.it
[+39 02 70126346](tel:+390270126346)
info@90est.it



LE ANNOTAZIONI

- Il cambio valutario adottato nel calcolo della quota di partecipazione, relativo alla maggior parte dei servizi quotati in corone islandesi, è spesso instabile e potrebbe determinare un adeguamento della quota stessa al momento del saldo, come da normativa attualmente in vigore.
- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità.
- Temperature medie diurne comprese fra 8 e 15 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate sul catalogo Gentes Viaggi.
- ¹ Attività facoltativa non inclusa.
- ² Opzione facoltativa gratuitamente disponibile.
- Organizzazione tecnica: Gentes Tour Operator - Via 4 Novembre, 18 - 36048 Barbarano Mossano (VI)



Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli 4X4 adeguatamente dimensionati permettono percorsi irrealizzabili con altri mezzi.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, sicurezza superiore, esperienze intense e uniche per tutti.
- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.



Gentes
VIAGGI, UNICI, INSIEME
Organizzazione tecnica: gentesviaggi.it