

## Piccolo Tibet Indiano

# LADAKH, festival di Hemis

## 14 – 28 giugno 2024

Un itinerario pensato per partecipare all'annuale festival del monastero di Hemis, che quest'anno sarà tra il 16 e il 17 giugno. Lo Tse Chu Festival di Hemis celebra la nascita del guru Rinpoche ed è famoso per le danze mistiche che i monaci effettuano indossando elaborate maschere colorate. Oltre ad assistere al festival visiteremo i luoghi di maggiore importanza storica del Ladakh, in passato un antico regno dalla identità fortemente legata al buddhismo lamaista e oggi un territorio amministrato dall'India. Dalla capitale Leh, situata nella valle del fiume Indo, ai meravigliosi affreschi dei monasteri di Alchi, dall'antico monastero di Lamayuru ai paesaggi mozzafiato della valle di Nubra, dalle antiche case di pietra e frutteti di Turtuk agli sconfinati spazi che circondano il remoto lago Pangong ci sposteremo alla scoperta dei tesori artistici e naturali di questa regione incastonata tra le alte catene montuose dell'Himalaya e del Karakorum.

### Il viaggio in breve

- Viaggio con accompagnatore esperto
- Partecipazione allo Tse Chu Festival di Hemis
- La Capitale Leh e i monasteri di Alchi
- Paesaggi mozzafiato tra il Karakorum e l'Himalaya
- Volo da Milano Malpensa

### 1° giorno Venerdì 14 giugno: Milano – Delhi

Partenza da Milano Malpensa verso Delhi con volo Air India.

### 2° giorno Sabato 15 giugno: Delhi

Arrivo a Delhi in mattinata e trasferimento in hotel. Relax e pomeriggio libero. Cena in hotel.

### 3° giorno Domenica 16 giugno: Delhi – Leh

Volo per Leh in mattinata. Mattina di relax e acclimatamento. Dal momento che Leh è situata ad un'altitudine di circa 3.500 metri nelle prime 24 ore di permanenza in città è meglio riposare e abituare il proprio fisico. Nel pomeriggio passeggiata nel centro storico. Cena libera.

### 4° giorno Lunedì 17 giugno: Leh – Hemis – Leh

Giornata dedicata al festival del monastero di Hemis (secolo XVII), il più famoso e importante del Ladakh. Il festival annuale è dedicato a Padmasambhava (Guru Rinpoche), fondatore del buddhismo tantrico Vajrayana, considerato una reincarnazione del buddha Amithaba. Nel pomeriggio rientro a Leh e visita dell'interessante Central Asia Museum. Cena libera.

### 5° giorno Martedì 18 giugno: Leh – Uleytokpo

Partenza per Uleytokpo con sosta al Gurudwara Pathar Sahib, luogo di pellegrinaggio per i fedeli Sikh. A seguire breve sosta fotografica nel punto di confluenza tra i fiumi Indo e Zanskar.

Arrivo a Uleytokpo. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita del villaggio di Alchi, con i famosi monasteri affrescati risalenti al X e XI secolo. Cena in hotel.

### 6° giorno Mercoledì 19 giugno: Uleytokpo – Lamayuru – Uleytokpo

Giornata interamente dedicata alla visita del monastero di Lamayuru (46 km, un'ora circa), situato sulla strada per il passo di Fotu La (4.108 metri), al confine tra il Ladakh e la valle di Kargil. Si tratta

dell'ultimo grande monastero buddhista situato al confine con un'area in cui gli abitanti sono in larghissima maggioranza musulmani sciiti. Il monastero è il più antico e il più grande di tutto il Ladakh. Si dice che sia stato fondato dal monaco costruttore Rinchen Zangpo nell'XI secolo.

La strada per arrivare a Lamayuru presenta delle formazioni carsiche straordinarie, che danno al paesaggio caratteristiche lunari, tanto che la zona viene definita "la luna del Ladakh".

Rientro in hotel per cena.

### **7° giorno Giovedì 20 giugno: Uleytokpo – Leh**

In mattinata partenza da Uleytokpo e sosta nel villaggio di Saspol. Qui con una breve passeggiata in salita raggiungeremo un punto ai piedi della montagna per vedere le spettacolari grotte degli eremiti (secolo X-XI) stupendamente affrescate.

A seguire ci fermeremo a visitare il palazzo di Basgo (secolo XV), importante centro amministrativo e culturale della valle dell'Indo, sede della famiglia reale del Ladakh nel XVII secolo.

Ripartiremo poi per visitare il palazzo di Stok, una fortezza del XIX secolo ancora oggi occupata dai discendenti della famiglia reale del Ladakh. Nel pomeriggio rientro a Leh. Cena libera.

### **8° giorno Venerdì 21 giugno: Leh – Hunder**

Spostamento verso la valle di Nubra (126 km, circa 4 ore), attraverso una delle strade carrozzabili più alte del mondo, oltre il passo Khardung La (5.329 metri). Siamo in una vallata remota, famosa per i paesaggi mozzafiato. Da nord-ovest il fiume Nubra scende verso il confine del Kashmir occupato dal Pakistan, nella regione del Karakorum, mentre a sud-est la catena himalayana costituisce per un tratto il confine con la Regione Autonoma Tibetana della Repubblica Popolare Cinese.

Lungo il percorso visita al monastero di Diskit (XIV secolo), il più importante della valle e alle dune di sabbia vicino al villaggio di Hunder, famoso per gli allevatori di cammelli della Battriana. Cena in hotel.

### **9° giorno Sabato 22 giugno: Hunder – Turtuk**

Da Hunder la strada scende dolcemente tra scenari spettacolari per circa 90 km (circa due ore) lungo la valle di Shyok, verso il confine provvisorio con il Kashmir occupato dal Pakistan. Splendidi paesaggi e drastico cambiamento etnico e culturale: gli abitanti dei dintorni di Turtuk sono in larga maggioranza Balti, un gruppo etnico di origine mista indoeuropea-tibetana convertito all'Islam.

Questa zona era Pakistan fino all'occupazione indiana avvenuta nel 1971. Potremo visitare il centro antico del villaggio, con le case di pietra, i canali dell'acqua, gli orti con i noci e gli albicocchi. Pranzo in un tipico ristorante di cucina Balti. Nel pomeriggio visiteremo l'interessante moschea di legno del XVII secolo, il vecchio mulino e il palazzo reale, in cui ancora oggi vivono i discendenti della casata reale del Baltistan. Cena in hotel.

### **10° giorno Domenica 23 giugno: Turtuk**

Proseguiremo nell'esplorazione di Turtuk e dei villaggi Balti, in particolare il villaggio di Takshi, situato a ridosso della LOC, la frontiera non riconosciuta tra India e Pakistan, aperto ai turisti solo nel 2018. Una passeggiata nel villaggio rappresenta un tuffo indietro nel passato.

Nel pomeriggio avremo del tempo libero per gironzolare nel villaggio o per organizzare delle passeggiate nelle campagne circostanti. Cena in hotel.

### **11° giorno Lunedì 24 giugno: Turtuk – Sumur**

Da Turtuk ci spostiamo verso Sumur (121 km, tre ore circa), un villaggio situato alla confluenza dei fiumi Nubra e Shyok, prevalentemente buddhista, che mantiene intatte molte case tradizionali. Sumur è famosa soprattutto per le sue dune di sabbia, meno estese e più basse rispetto a quelle di Hunder, ma anche molto meno turistiche e soprattutto situate in uno scenario spettacolare alla confluenza tra i fiumi Nubra e Shyok. Cena in hotel.

### **12° giorno Martedì 25 giugno: Sumur – Pangong Tso**

Trasferimento verso il lago di Pangong Tso (164 km, circa cinque ore). Lo splendido lago di Pangong è situato a 4.350 metri di altitudine. Il paesaggio è mozzafiato, con il colore blu intenso del lago che contrasta con le brulle e aspre montagne che lo circondano. Solo un terzo del lago è in territorio indiano. La porzione orientale del Pangong Tso si estende oltre il confine con il Tibet cinese. Spesso, nella stagione estiva, i nomadi Changpa si accampano sulle rive del lago. Dal momento che il lago sorge in una zona remota e priva di strutture il pernottamento sarà in tende appositamente attrezzate. Cena.

### **13° giorno Mercoledì 26 giugno: Pangong Tso – Leh**

In mattinata partenza per tornare a Leh (155 km quattro ore circa). Lungo la strada ci potremo fermare al monastero di Thiksey (secolo XVI), un edificio enorme che nelle forme ricorda il famoso palazzo del Potala a Lhasa, Tibet. Arrivo a Leh e tempo libero. Cena libera.

### **14° giorno Giovedì 27 giugno: Leh – Delhi**

In mattinata volo per Delhi. Arrivo, sistemazione in hotel e relax. Pomeriggio libero. Cena libera.

### **15° giorno Venerdì 28 giugno: Delhi – Milano**

Trasferimento in aeroporto per il volo diretto a Milano. Rientro in Italia e fine del viaggio.

#### **Strutture ricettive**

Delhi: Crowne Plaza Ohkla 5\*

Leh: Hotel Sipa

Uleytokpo: Uley Eco Resort or similar

Hunder Nubra: Sand Field Guest house

Turtuk Nubra: Turtuk Holiday Resort or similar

Sumur Nubra: Silk Route Cottage or similar

Pangong Lake: Snow Pine / Pangtso cottage or similar

**Le strutture utilizzate nel presente programma possono essere sostituite con altre di pari categoria.**

#### **Operativo Voli: ad oggi abbiamo per voi la seguente proposte voli con Air India**

14/06/24 Malpensa 21.00 – Delhi 08.10+1

28/06/24 Delhi 14.15 – Malpensa 19.20

#### **Quota individuale di partecipazione:**

**€ 3250,00 per persona in camera doppia con minimo 14 partecipanti**

**€ 230,00 Polizza Multirischio Medico-Bagaglio-Annullamento**

**€ 450,00 supplemento camera singola**

#### **La quota comprende**

Volo a/r Milano - Delhi e i voli interni, in classe economica, bagaglio da stiva 15 kg + a mano 8kg (il bagaglio da stiva è di 15kg in quanto è il limite previsto per i voli interni); tutti i trasferimenti come da programma, pernottamenti in hotel e/o campi tendati, i pasti come da programma, gli ingressi ai monumenti, i permessi per le aree protette, accompagnatore/guida dall'Italia (dott. Stefano Caldirola) e guide locali

#### **La quota non comprende**

il supplemento camera singola (soggetta a disponibilità), i pasti non menzionati, il visto indiano, le mance, l'assicurazione di viaggio, eventuale aumento del costo del volo, extra di carattere personale e quanto non indicato ne "la quota comprende".

**Adesioni con acconto di € 1600 entro il 31 marzo. Saldo entro il 1° maggio 2024**

#### **Documenti necessari per il viaggio**

E' necessario il **passaporto** con validità residua di almeno 6 (sei) mesi dalla data di presentazione della domanda di visto. Per ulteriori informazioni relative alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata dell'India a Roma o il Consolato Generale dell'India a Milano o presso il proprio Agente di viaggio.

Il **visto d'ingresso** è necessario, per soggiorni di breve periodo (inferiori a 90 giorni), per turismo, per affari e per cure mediche. Il richiedente del visto deve accertarsi che il proprio passaporto abbia almeno sei mesi di validità residua, dalla data di presentazione della domanda di visto, e due pagine bianche.

All'arrivo i viaggiatori devono inoltre dimostrare di disporre di un biglietto di ritorno e risorse sufficienti a copertura del soggiorno. Questi tipi di visto di breve durata possono **essere rilasciati online (eVisa)** facendo richiesta sul sito <https://www.indianvisaonline.gov.in>.

## Idoneità al viaggio

Viste le altitudini toccate durante il viaggio vi preghiamo di notare che il viaggio è da sconsigliare a chi soffre di disturbi cardiaci o di pressione.

Inoltre, non sottovalutate l'effetto dell'altitudine: anche se vi sentite bene, non riposare il giorno dell'arrivo può portare a disagi per il resto della vacanza.

Il viaggio è itinerante, quindi sono previsti numerosi cambi di albergo e spostamenti in Pullman/Macchina. Data la situazione delle strade, i tempi di percorrenza possono essere stime solo indicative.

## Condizioni di viaggio

In caso di annullamento del tour da parte dell'organizzatore per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti non saranno applicate penali e non verrà trattenuto alcun importo. In caso di cancellazione per mancato raggiungimento del minimo partecipanti, il viaggiatore avrà diritto al rimborso delle somme versate o, se lo desidera, a usare tali somme per un altro viaggio proposto dall'organizzatore.

## Penalità in caso di recesso del viaggiatore per i nostri Viaggi con volo aereo:

Nessuna penalità fino a 90 giorni prima della partenza;

il 30% della quota di partecipazione (inclusa la quota gestione pratica) da 89 a 40 giorni prima della partenza;

il 50% della quota di partecipazione (inclusa la quota gestione pratica) da 39 a 30 giorni prima della partenza;

il 75% della quota di partecipazione (inclusa la quota gestione pratica) da 29 a 20 giorni prima della partenza;

il 100% della quota di partecipazione (inclusa la quota gestione pratica) da 19 giorni fino al giorno della partenza.

Org. Tecnica di HelloVeneto - Gentes Tour Operator di Paolo Cogo - C.F. CGOPLA76M06L840C - P.IVA 03222010245 Rea: VI 335611 Via 4 novembre, 18 - 36048 Barbarano Mossano (VI). Scheda tecnica programmi fuori catalogo per viaggi prodotti o costruiti da Gentes Tour Operator Estremi aut. Amministrativa adv: Aut. Prov. VI n. 57332 del 28/07/2009. Polizza Ass. R.C. rischi diversi - Unipol Sai S.p.A. n. 172031207 mass. euro 2.000.000,00 per ogni sinistro. Polizza Rischio Insolvenza/Fallimento con TUA ASSICURAZIONI n. 40321512000027 - Cons. FOGAR- FIAVET (ex. art 50, comma 2, DL 23.5.11, n. 79).